



Reiki (traditionelles Usui-Shiki-Ryoho Reiki)

Was ist Reiki?

Reiki ist eine alternative, ganzheitliche Heilmethode. Es ist eine energetische Therapie, mit der Organe und Kraftzentren ausgeglichen und mögliche Blockaden gelöst werden können. Ziel der Behandlung ist es, das gesamte energetische System wieder in Balance zu bringen und eine ganzheitliche Heilung auf allen Ebenen (Körper, Geist, Seele) herzustellen.

- versorgt unseren Körper mit Lebenskraft
- lindert Schmerzen
- kann akute und chronische Beschwerden lindern
- stärkt das Immunsystem
- wirkt harmonisierend und entgiftend
- vitalisiert Körper und Geist
- hilft bei Stressabbau und gibt Ruhe und Gelassenheit
- gleicht unseren Energiehaushalt aus und löst Blockaden
- unterstützt ärztliche Behandlungen und andere Therapien
- fördert den Selbstheilungsprozess auf allen Ebenen

Dr. Mikao Usui ist der Gründer des traditionellen Reiki-Systems. Ich bin nach einer langen Zeit der Ausbildung inzwischen Reiki Meisterin und Lehrerin und befinde mich nachweisbar in dessen direkter Linie, arbeite nach seinen Lehren und Schriften und gebe dieses Wissen auch an meine Schüler*innen weiter.

Sie können in meiner Praxis **Reiki Behandlungen** bekommen. Dazu liegen oder sitzen Sie, wir besprechen Ihr Anliegen, und ich lege Ihnen die Hände auf den Körper oder in Ihre Aura, etwas vom Körper entfernt, und lasse Reiki, die universelle Lebensenergie fließen. Es empfiehlt sich, über einen Zeitraum hinweg zu kommen, wo Sie einmal in der Woche Reiki empfangen.

Natürlich können Sie auch entscheiden, sich **in Reiki selber einweihen zu lassen**. Wir beginnen dann mit Grad 1:

SHO DEN – der erste Grad

Reiki führt Sie in drei Etappen zu Ihrem wahren ICH. Der erste Grad ist die ERSTE ETAPPE. Man bekommt Zugang zur universellen Energie und lernt diese für sich und andere einzusetzen. Sie hilft somit Heilungsprozesse auf allen Ebenen (Körper, Geist, Seele) in Gang zu bringen und eine ganzheitliche Heilung zu erfahren.

Damit empfangen Sie die Fähigkeit, sich selbst Reiki zu geben, über das Auflegen Ihrer eigenen Hände. Vereinbaren Sie gerne ein erstes Telefonat.

Herz zu Herz *Dagmar Konrad*