



## Mit Rituellem Kreistanz der Kräuterkraft begegnen - ein Tanztag in der Natur –

Mitte August beginnt die Frauendreißeigerzeit, in der sich nach der Tradition in besonderer Weise die magische Heilkraft der Pflanzen entfaltet. Der Tanztag auf dem schönen Gelände von Gut Breide wird mit ausgewählten rituellen Kreistänzen den Pflanzenenergien folgen und sie mit allen Sinnen erspüren.

Rituelle Kreistänze beziehen sich auf die Naturrhythmen im Wandel des Jahres und stärken uns in eigenen Wandlungsprozessen. Die meist einfachen Tanzbewegungen, die kontinuierlich wiederholt werden, wirken intensiv auf Leib und Seele. Sie öffnen unsere Chakren und schaffen Verbindung zu den feinstofflichen Ebenen im Kosmos. Meditative Schritte führen mehr und mehr in den Kontakt mit der Erde und zu den in ihr wurzelnden Pflanzen.

Im Verlauf des Tages werden Energieübungen diese Verbindung vertiefen und auch Raum geben, die persönliche Lehrerinnen-Pflanze zu finden. Im rituellen Frauenkreis werden wir die erwählten Pflanzenwesen tanzend ehren und feiern.

Termin: **Sonntag, 14. August 2022** (10.30 – 17.00 Uhr)

Kostenbeitrag: 75,- Euro, Ort Gut Breide in Rösrath bei Köln

**Ziriah Voigt** leitet seit über 30 Jahren Rituale und Kreistänze im Jahreskreis an. Sie hat zahlreiche Choreografien zu diesen Themen entwickelt und durch ihre Bücher bekannt gemacht (u.a. Ritual und Tanz im Jahreskreis, Hamburg 2012 / Von Raum zu Raum mit Tanz und Lied, Mössingen 2021 mit Lied-CD von Arunga Heiden)

Anmeldung: Dagmar Konrad, Zum Breitfeld 2, 51503 Rösrath, [dagmar.konrad@eq-consulting.de](mailto:dagmar.konrad@eq-consulting.de)

[www.natur.coach/mentoren-gastdozenten/](http://www.natur.coach/mentoren-gastdozenten/)