



Der Weg zurück zur eigenen Quelle - Alpen, Coaching, Achtsamkeitstechniken -

Ziel:

In den Fluss des Lebens kommen. Ungelebte Emotionen neu entdecken, Blockaden öffnen. Sich sicher durch das Wasser des Lebens bewegen, egal ob es wild ist oder leicht dahin plätschert. Krisenfestigkeit entwickeln, die eigene Ur-Quelle entdecken, in die Kraft kommen. Sie werden professionell systemisch und integral unterstützt, lernen Naturphänomene bezogen auf Ihr Innenleben verstehen. Mit Ritualen und Meditationen draußen in der beeindruckenden wunderschönen Alpen-Natur wandeln und stärken Sie Ihren Kern, mit Hilfe der großen Heiltrommel Motherdrum (Mutter-Erde Trommel) lösen Sie Belastendes auf.

Höhepunkte:

Stehendes Wasser - Meditation
 Vom Wassertropfen bis ins Tal – mein Lebensfluss
 Luft holen im Wasserfall
 Lebensreise im Medizinrad
 Das Loch in der Erde
 Auf dem Wasser sein – Meditation auf Findlingen
 Ins Wilde gehen – Medizinwanderung in der Natur
 Motherdrum – Mutter Erde Trommel
 Für den eigenen Rhythmus – Rasselbau am Margareten Pavillon
 Hoch hinaus in die Berge: gereinigt der Quelle entgegen gehen
 Geselliger Abend auf der Berghütte



Rahmen:

18.05.2018, 17 Uhr Vortrag „Das Geheimnis des Wassers“, Eintritt 8 Euro (für Seminar-TN frei)

19.5. – 22.5.2018 Coaching Reise (Pfingsten)

Teilnehmerzahl: 5 bis 10 Menschen

Leitung: Dagmar Konrad (systemischer Coach, Psych-K Coach, Lehrtrainerin DVNLP),
 Raimund Wörner (Heilpraktiker Psychotherapie, Hypnose Coach, Reiki, Huna)

Übernachtung und Basis: Hotel Kärntnerhof***, Mallnitz, Österreich, www.kaerntnerhof-mallnitz.at

Ort: Flüsse, Schluchten und Berge rund um Mallnitz, wo sich 2 Bäche treffen

Ausgleich: 808 Euro pP (Einstiegspreis), inbegriffen alle Seminarmaterialien (Unterlagen, Rasselbau),
 Hüttenabend, Vortrag.

Hinzu kommen Kosten für Übernachtung, Verpflegung.

Informationen und Kontakt: www.natur.coach, www.eq-consulting.de

Dagmar Konrad +49176-23122102

Raimund Wörner +491637929743

